**Уважаемые педагоги!**

Одним из самых известных тестов на определение темперамента у детей является опросник Айзенка. Отвечать на нижеприведенные вопросы нужно быстро, так как важной является именно первая реакция на поставленный вопрос.

**Тест Айзенка**

1. Нравится ли тебе нахождение в веселой и шумной компании?
2. Тебе часто нужна помощь сверстников?
3. Быстро ли ты отвечаешь на поставленный вопрос?
4. Можешь ли рассердиться и быть раздражительным?
5. Твое настроение меняется часто?
6. Ты иногда предпочитаешь одиночество встрече с друзьями?
7. Тревожат ли тебя перед сном различные мысли, мешающие уснуть?
8. Делаешь ли ты все, что тебе говорят, сразу и без нареканий?
9. Ты являешься сторонником подшучиваний над другими ребятами?
10. Бывает ли тебе грустно без причины?
11. Можешь ли назвать себя веселым человеком?
12. Ты нарушал школьные правила?
13. Случается ли, что тебя раздражает все вокруг?
14. Нравится ли тебе выполнять работу, где все нужно делать быстро?
15. Вызывают ли у тебя переживания плохие события, которые могли произойти, но не произошли?
16. Выдавал ли ты секреты, которые обещал сохранить?
17. Можешь ли поднять настроение в компании, если ребятам вдруг стало скучно?
18. Бывает так, что твое сердце сильно бьется, если ты на данный момент не испытываешь волнения?
19. При желании познакомиться, ты всегда можешь первым начать разговор?
20. Случалось ли тебе врать?
21. Тебя легко расстроить, если тебя ругают?
22. Нравится ли тебе постоянно шутить и веселить своих друзей?
23. Ты иногда устаешь без особой на то причины?
24. Всегда ли выполняешь то, что говорят старшие?
25. В целом ты всегда доволен?
26. Ты более обидчивый, чем другие?
27. Всегда ли тебе нравится играть с другими детьми?
28. Бывает, что дома тебя просят помочь, а ты отказываешься по какой-либо причине?
29. У тебя бывают головокружения?
30. Твои действия могут привести других в неловкое положение?
31. Возникает ли у тебя чувство, что все надоело?
32. Ты иногда хвастаешься перед другими?
33. Бывает, что находясь в компании, ты чаще всего молчишь?
34. Ты можешь волноваться так, что не можешь спокойно сидеть?
35. Ты быстр в принятии решения?
36. Ты можешь позволить себе шуметь, когда в классе нет учителя?
37. Снятся ли тебе страшные сны?
38. Ты можешь не сдерживать свое веселье в окружении друзей?
39. Тебя легко огорчить?
40. Говорил ли ты плохо о ком-нибудь?
41. Можешь ли ты иногда назвать себя беззаботным человеком?
42. Ты будешь долго расстраиваться, если окажешься в глупом положении?
43. Тебе нравятся весёлые игры?
44. Ты всё ешь, что тебе накладывают?
45. Трудно ли тебе отказать, если тебя о чём-нибудь просят?
46. Тебе нравится часто ходить в гости?
47. Случались у тебя моменты, когда ты не хотел больше жить?
48. Грубил ли ты когда-нибудь родителям?
49. По твоему мнению, тебе считают весёлым человеком?
50. Имеешь ли ты привычку часто отвлекаться во время выполнения домашних заданий?
51. Ты часто отказываешься от участия в общем веселье?
52. Трудно ли тебе уснуть из-за разных мыслей?
53. Всегда ли ты уверен, что можешь выполнить дело, за которое принялся?
54. Ты часто чувствуешь себя одиноким?
55. Ты стесняешь сам подойти к незнакомым людям и заговорить с ними?
56. Ты часто спохватываешься, когда уже поздно что-либо исправлять?
57. Кричишь ли ты в ответ, если твои сверстники начинают кричать на тебя?
58. Бывает, что ты можешь веселиться или грустить без особой причины?
59. Кажется ли тебе, что компания товарищей не приносит настоящего удовольствия?
60. Ты часто волнуешься, когда делаешь что-то не думая?

**Ключи к опроснику**

**Экстраверсии-интроверсии определяют по сумме:**

* ответов «да» на вопросы: 1, 3, 9, 11, 14, 17, 19, 22, 25, 27, 30, 35, 38, 41, 43, 46, 49, 53, 57;
* ответов «нет» на вопросы: 6, 33, 51, 55, 59

**Эмоциональная стабильность определяют по сумме:**

* ответов «да» на вопросы: 2, 5, 7, 10, 13, 15, 18, 21, 23, 26, 29, 31, 34, 37, 39, 42, 45, 47, 50, 52, 54, 56, 58, 60.

**Шкала лжи определяется по сумме:**

* ответов «да» на вопросы: 8, 24, 44;
* ответов «нет» на вопросы: 4, 12, 16, 20, 28, 32, 36, 40, 48.