**Консультации для родителей и воспитателей.**

**Интересные сведения о музыке.**

Жизнь абсолютно каждого человека так или иначе связана с музыкой и звуками. Музыка проходит тонкой нитью рядом с нами на протяжение всей жизни.

Ещё в древние века люди верили в удивительную силу музыки.

Замечали ли вы в себе изменения после прослушивания любимой музыки? Знаете ли вы, что музыка способна влиять не только на организм человека.

1. Музыка обладает живительной силой. Если вы видите увядающее растение, поставьте рядом колонки и включите спокойную ненавязчивую музыку. Цветок оживет на глазах.
2. Музыканты слышат лучше тех людей, которые не увлекаются музыкой.
3. Если человек испытывает проблемы с сердцем, то музыка для релаксации благотворным образом сказывается на его состоянии. Кстати, прослушивание музыки после тяжелых операций помогает быстрее реабилитироваться.
4. Замечено, что музыка при тренировке повышает выносливость и результативность на 20 процентов.
5. Чем больше человек прослушивает музыку, тем лучше становятся его умственные способности и память.
6. Люди, которые регулярно прослушивают любимые композиции, отзывчивее и добродушнее остальных людей.
7. Интересный факт про музыку – она способна не только улучшить настроение. При прослушивании позитивных мелодий, человек способен поверить в себя и добиться поставленных задач, даже самых сложнейших.
8. Прослушивание любимой музыки помогает пережить безответную любовь и настроится на новые отношения.
9. Музыка способна уменьшить болевые ощущения, отвлечься от депрессивных мыслей и снижает тревогу.
10. Ритм вальса наиболее близок сердцебиению человека, поэтому, когда мы слушаем вальсовую музыку, она создаёт в нас ощущение гармонии.
11. Рок – музыка не синхронизирована с человеческим сердцебиением, под её воздействием возникают токи статического электричества, нарушающие биение сердца. Более того, синкопированный ритм рок – музыки причиняет вред энергетическим центрам человека.
12. Различные растения пышно разрастаются под воздействием классической музыки и чахнут и даже погибают, когда звучит тяжелый рок.

Источник информации:

«Путешествие в удивительный мир музыки» С. В. Конкевич