**Малые фольклорные формы в режимных моментах**

**При  умывании**          Водичка, водичка

                                    Умой мое личико,

                                    Чтобы глазки блестели,

                                    Чтобы щечки краснели,

                                    Чтоб смеялся роток,

                                    Чтоб кусался зубок.

                                     Ай лады, лады, лады,

                                     Не боимся мы воды.

                                     Чисто умываемся,

                                      Маме улыбаемся.

                                     Ты всегда перед едой

                                     Руки чисто с мылом мой!

                                      Лады, лады, ладушки.

                                      Мы помыли лапушки,

                                      В чистые ладошки,

                                      Вот вам хлеб и ложки.

Нужно мыться непременно   
Утром, вечером и днем,   
Перед каждою едою,   
После сна и перед сном.   
Моем руки дружно,

Нам обедать нужно,

Кран, откройся!   
Нос,  умойся!   
Мойтесь сразу,   
Оба глаза!   
Мойтесь, уши,   
Мойся, шейка!   
Шейка, мойся   
Хорошенько!   
Мойся, мойся,   
Обливайся!   
Грязь, смывайся!   
Грязь, смывайся!!!  
  
Эх, водичка хороша,   
Хороша водичка!  
Пусть умоет малыша,  
Чтоб сияло личико!

Щечки мыли?

Глазки мыли?

Ручки мыли?

ДА!!!

И теперь мы чистые-

Зайчики пушистые!

Теплою водою   
Руки чисто мою.   
Кусочек мыла я возьму  
И ладошки им потру.  
Будет мыло пениться ,  
Грязь куда-то денется

Теплая водичка   
 Умоет Тане личико,   
  Пальчики — Антошке,   
   Сашеньке — ладошки.

  Я сегодня утром рано   
   Умывался из-под крана.   
   Я и сам теперь умею   
   Вымыть личико и шею.  
  
Эх, водичка хороша,   
Хороша водичка!  
Пусть умоет малыша,  
Чтоб сияло личико!

**Загадки, используемые  при умывании**

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (Мыло)

  Мойдодыру я родня,

 Отверни-ка ты меня,

И холодною водою

           Живо я тебя умою. (Кран)

Посмотрите, посмотрите,

Моет в речке и в корыте.

Почему ж оно всегда

Только там, где есть вода? (Мыло)

   Вафельное полосатое,

 Гладкое и лохматое,

Всегда под рукою –

            Что это такое? (Полотенце)

Полно корыто

Гусей-лебедей намыто. (Зубы)

**При  одевании** Вот они, сапожки:

                                      Этот с правой ножки,

                                      Этот с левой ножки.

                                      Если дождичек пойдет,

                                      Наденем галошки:

                                      Этот с правой ножки,

                                      Этот с левой ножки.

                                      Вот так хорошо!

                                       Завяжу потуже шарф,

                                       Будем делать снежный шар.

                                       Шар покачу, гулять хочу!

                                                  Раз, два, три, четыре, пять

Собираемся гулять.

           Если хочешь прогуляться,

          Нужно быстро одеваться,

         Дверцу шкафа открывай,

И одежду доставай.

Идет Бай по стене,

                                          Несет короб на спине.

                                          В коробе сапожки –

                                          Ване на ножки

                                                         Топать по дорожке.

          Хороши сапожки

               Не замерзнут ножки.

Посмотри, на улице

Стало холодать.

Пришло время кофточку

Деткам надевать.

Наша Маша маленька,

На ней шубка аленька,

Опушка бобровая,

Маша чернобровая.

          Собери носок в гармошку,

    И надень его на ножку.

      Ты другой носок возьми

Точно так же натяни.

     А теперь скорей вставай

 И штанишки надевай.

  Тушки-тутушки

  Где твои ушки?

Ушки в шапке,

      Не достанут лапки

 Чтобы ушки не болели

 Быстро шапочку надели.

 А потом и куртку

 Для длительной прогулки.

 Завязала Настеньке

 Шарфик полосатенький.

 Наденем на ножки

 Валенки-сапожки.

 И пойдем скорей гулять,

 Прыгать, бегать и скакать.

 Чтоб не мерзнуть, пять ребят

 В печке вязаной сидят.

**Во время приема пищи**

                                                 Умница, Катенька, ешь кашу

                                                     сладеньку,

                                                     Вкусную, пушистую, мягкую,

                                                     душистую.

                                                    Травка-муравка со сна поднялась.

                                                    Птица-синица за зерно взялась.

                                                    Зайка – за капусту,

                                                    Мышка – за корку,

                                                    Дети -  за молочко.

                                                     Люли, люли, люленьки,

                                                     Летят сизы гуленьки.

                                                     Будут гули говорить,

                                                     Чем детку накормить.

                                                     Полетят они в лесок

                                                     И найдут там колосок,

                                                     Станут кашу варить,

                                                     Станут детку кормить

                                                     Белой кашей с молочком

                                                     И румяным пирожком.

Час обеда подошел,   
Сели деточки за стол.

Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.  
С аппетитом мы едим,

Большими вырасти хотим.

А у нас есть ложки   
Волшебные немножко.   
Вот — тарелка, вот — еда.   
Не осталось и следа.

На моей тарелочке   
Рыженькая белочка,   
Чтоб она была видна,   
Все съедаю я до дна.

Посадим на ложку  
Капустку, картошку — и спрячем!  
Попробуй, найди!   
Не видно на ложке   
Капустки, картошки.   
И нет на тарелке — гляди!

              Пришел кисель,

                                                     На залавочке присел,

                                                     На залавочке присел,

                                                     Песть Оленьке велел.

                                                     Гу-ту-ту, гу-ту-ту,

                                                     Вари кашу круту,

                                                     Подливай молочка,

                                                     Накорми казачка!

                                                     Пышка-лепешка

                                                     В печи сидела,

                                                     На нас глядела –

                                                     В рот захотела.

                                                    Щи да квас для тебя у нас.

                                                    Ешь Тарас, будешь выше нас!

Ну давай, Алешка!  
Поработай ложкой!  
Скушай все до крошки  
И еще немножко   
  
Куклу? Кормили!  
Зайку? Кормили!  
Мишку? Кормили!  
А Машу? Забыли!   
  
Ест собачка: ам-ам-ам  
Я собачке каши дам  
Ест собачка с плошки,  
А дочурка с ложки

Кушай кашку, девочка,

Девочка-припевочка,

Кушай кашку, подрастай,

Всем на радость вырастай!

Длиннохвостая лошадка  
Привезла нам каши сладкой  
Ждет лошадка у ворот -  
Открывай скорее рот (ложка)

          Каша вкусная дымится,  
           Леша кашу есть садится,   
     Очень каша хороша,   
  Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели по немножку

            Вот девочка Маша.

А вот каша.  
                      Вкусная каша, ешь, Маша.  
                       Ложку - за брата Антошку!  
                          Ложку - за Лушку-подружку!  
                    Ложку - за рыжую кошку,  
                     ложку - за мышку-крошку,  
                 ложку - за пса Тимошку,  
                             ложку - за уточку-хромоножку!  
                         За Машу - последнюю ложку!  
                               Вот и вся каша. Молодец, Маша!

Вот и полдник подошел,   
Сели дети все за стол.   
Чтобы не было беды,   
Вспомним правила еды:   
Наши ноги не стучат,   
Наши язычки молчат.   
За обедом не сори,   
Насорил — так убери.  
  
Глубоко и мелко,   
Корабли в тарелке,   
Вот кораблик плывет,   
Заплывает прямо в рот

Спасибо солнышку за свет,  
Спасибо няне за обед,  
Спасибо всем моим друзьям,  
Спасибо вам и вам и вам!  
Спасибо тетям поварам!  
Спасибо тем, кто варит нам.

**Во время причесывания**

                      Расти, коса, до пояса.

                                                    Не вырони ни волоса,

                                                    Расти, косонька, до пят,

                                                    Все  волосыньки в ряд.

                                                    Расти, коса, не путайся,

                                                    Дочка, маму слушайся.

                               Чешу, чешу волосоньки,   
                                    Расчесываю косоньки!  
                                           Что мы делаем расческой?   
                                     Тане делаем прическу.

                              Дружат волосы с расческой,   
                              Хороша моя прическа.

Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый, здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.  
Без тебя пришлось бы брату  
Целый день ходить лохматым.

Кто у нас хороший?

Кто у нас пригожий?

Ванечка хороший!

Ванечка пригожий

**Перед сном**

Баю-баю, баиньки  
  В огороде заиньки,  
    Зайки травушку едят  
Детке спать велят

Люли- люли, люленьки  
Прилетели гуленьки .  
Сели гули на кровать ,  
Стали гули ворковать ,  
Стали гули ворковать .  
Детку тихо усыплять  
Спи малютка почивай ,  
Спи тихонько отдыхай   
  
Тишина у пруда,   
Не качается вода.   
Не шумят камыши,   
Засыпают малыши.  
  
Спят медведи и слоны,   
Заяц спит и ежик.   
Все давно уж спать должны,   
Наши дети тоже.

Вот лежат в кроватке

Розовые пятки.

Чьи это пятки –

Мягки да сладки?

Прибегут гусятки,

Ущипнут за пятки.

Прячь скорей, не зевай,

Одеяльцем накрывай!

Ах, ты котик серенький,

Хвостик у тебя беленький,

Брысь, котик, не ходи!

Наших деток не буди.

**Горшок**

       Это что стоит? Горшок!

          Раз-два-три-четыре-пять -

           Будем мы штаны снимать!

       Присядем аккуратно.

    Знают все детишки:

Очень неприятно

         Писаться в штанишки!

          Мы все сделаем, как надо.

       Мама будет очень рада!

Прыг-скок, прыг-скок,  
Мы присядем на горшок.  
Мы поели, мы попили,   
Про него чуть не забыли!  
Послушные детишки  
Сделают делишки:  
А-а-а и пись-пись-пись.  
Только ты не торопись!

**Гигиенические процедуры**

Ай, лады-лады-лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Друг другу улыбаемся.

Чистая водичка

Умоет Саше личико,

Анечке - ладошки,

А пальчики - Антошке.

В руки мыло мы возьмем,

И водичку мы польем,

Моем руки быстро, быстро, быстро.

Моем чисто, чисто, чисто!

А потом лицо умыли,

Глазки тоже мы промыли,

Полотенцем утирались,

На себя мы любовались!

Чистим, чистим трубочиста

- чисто чисто, чисто, чисто

Будет, будет трубочист

чист чист чист.

Кто не моет руки с мылом

От среды и до среды.

На мохнатом полотенце

Отпечатаны следы.

Лейся, чистая водичка,

Ты умой мне чисто личико,

Шейку, ручки умывай,

Ничего не забывай!

Мылом, мылом чисто мойся,

Ни о чем не беспокойся.

Мыло не кусается, просто умывается.