

Летние кишечные инфекции у детей

Зимой мы внимательно следим за информацией о простудных заболеваниях и стараемся уберечь себя от гриппа и ОРВИ, а вот наступление лета считаем безопасным периодом, забывая о том, что у каждого времени года есть свои опасности, в частности летние инфекции, которые наиболее часто поражают желудочно-кишечный тракт. При этом заболеть ими можно также легко, как простудиться зимой.

Большинство этих инфекций передаются бытовым путём. Их источником могут стать грязные фрукты и овощи, грязные руки, просроченные или испорченные продукты, вода и многое другое. Среди летних инфекций встречаются очень серьёзные возбудители – дизентерия, листериоз, гепатит А, сальмонеллез. Все перечисленные инфекционные заболевания очень опасны и заразны, приводят к развитию большого количества осложнений, а иногда и к преждевременной смерти.

В летние месяцы, солнце и вода, из полезных факторов, могут стать вредными. В жару хочется выехать на природу, к водоёму, на дачу. Однако, не нужно забывать, что именно здесь может подстерегать опасность кишечных инфекций и риск заражения многократно возрастает. Среди рисков можно отметить те факторы, что на природе очень много естественных источников инфекций, снижается качество личной гигиены и чувство собственной безопасности. Очень часто, особенно в жару, не обращается внимание на запрет купания, в непригодных для этого местах. А ведь именно загрязнённые водоёмы наиболее часто являются естественным резервуаром кишечных инфекций.

Одна из наиболее частых летних инфекций – кишечная палочка. Кишечная палочка, возбудитель из рода ишерихий, очень распространённая инфекция. Заболевание, вызываемое кишечной палочкой, часто называют «диареей путешественников». Тем самым подчёркивается, что заразиться ей на отдыхе гораздо легче, чем дома.

Инфекции детей, в летний период, встречаются даже чаще, чем у взрослых, так как они меньше соблюдают рекомендации по гигиене рук. Нередко вспышки кишечных инфекций у детей наблюдаются в лагерях и профилакториях, где, контроль за ними, бывает недостаточен.

Симптомы инфекции достаточно характерны. Самый явный симптом болезни это диарея или понос. Количество приступов может быть очень большим, у детей стул наблюдается от 10 до 13 раз в сутки. Стул при этом жидкий, с пеной и большим количеством слизи. Между приступами поноса могут быть ложные позывы к дефекации. У взрослых, рвота бывает довольно редко. Детские же формы инфекции, практически всегда сопровождаются обильной рвотой. Другим симптомом кишечной палочки становится обезвоживание организма, как следствие поноса и рвоты. Также может наблюдаться болезненность и вздутие живота. У детей может наблюдаться подъем температуры. Помимо диареи опасность кишечной палочки кроется в том, что она может спровоцировать развитие других инфекционных заболеваний. У людей со слабым иммунитетом кишечные палочки могут спровоцировать ЛОР-заболевания, попав в респираторные органы. У женщин кишечная палочка может стать причиной развития цистита.

При первых признаках кишечной инфекции следует обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением, так как наряду с банальными причинами, симптомы кишечного расстройства, могут быть начальными проявлениями более грозных заболеваний.

Лечение инфекций направлено на уничтожение патогенной микрофлоры и восстановления нормальной микрофлоры пищеварительного тракта. Основными направлениями в лечении кишечных инфекций, вызванных патогенными возбудителями, являются лечебная диета,

обильное питьё и медикаментозная терапия. Медикаментозная терапия должна назначаться исключительно врачом.