

Как разрешать конфликты с детьми

Взаимоотношения с ребенком, каким бы «покладистым» он не был не складываются без разногласий и ссор. Чем старше становится малыш, тем чаще мнения по разным вопросам расходятся. Это нормальное явление, главное, чтобы эти разногласия не перерастали в затяжные конфликты и ссоры.

Неправильное поведение взрослых во время конфликтных ситуаций.

1. Авторитаризм родителей. Некоторые родители считают, что лучше знают, что для ребенка хорошо. При этом они даже не пытаются разобраться в мотивах поведения малыша и его желаний. Родители подавляют волю ребенка своим авторитетом и властью.

Профессиональный детский психолог скажет, что такое поведение оказывает на детей негативное влияние. Во-первых, ребенок может стать безвольным, во-вторых, чтобы получить желаемое, дети прибегают к уловкам. И, наконец, в будущем, ребенок будет вести себя точно так же с людьми, которые от него зависят.

Иногда взрослые используют другую тактику: добиваются своего не приказами, а настойчивыми уговорами.

Но результат от этого один. Ребенок приходит к мнению, что мама и папа все равно все сделают по-своему, а его желания в семье в расчет не принимаются.

Разумеется, такие эмоции малыша будут отражаться на его поведении. В зависимости от характера, он может стать агрессивным или безвольным. В любом случае со временем нарушается близкая душевная связь между родителями и детьми.

2. «Ребенку все можно»

Есть семьи, в которых любое желание или каприз малыша, воспринимается как законное. Потакая любым капризам ребенка, нужно помнить о том, что за пределами вашего дома, дети далеко не всегда встретят такую же уступчивость от других.

Ну а со временем, и родители устанут от капризов и все больших претензий подрастающего ребенка.

Как сделать, чтобы в конфликтах не было выигравших и пострадавших?

Для начала нужно внимательно выслушать ребенка и понять причины и мотивы его желаний или поступков. Высказывая свои обиды и претензии, ребенок, часто сам понимает их не состоятельность. Кроме этого, вы сможете лучше понять внутренний мир ребенка, мотивы его поведения.

После того, как ребенок выскажется, вы в спокойной форме можете привести свои аргументы. Именно, аргументы а не приказы. Например, если малыш не хочет убирать свои игрушки, вы можете объяснить, «мама, устает на работе, делает много работы по дому и хотелось бы чтобы ребенок помог ей, убрав за собой игрушки и разбросанные вещи.»

После того, как высказаны аргументы, можно переходить к решению конфликтной ситуации. Выслушайте предложения ребенка, если они вас не

устраивают, укажите, чем именно. Выскажите свои предложения, и вместе найдите решение, которое устроит всех.

После принятого решения, обязательно проверьте, чтобы ребенок выполнил все, о чем вы договаривались. С вашей стороны, тоже должно быть честное отношение к договоренностям с малышом.

Откуда берётся детское упрямство?

Кому не знакома картина, когда взрослый, утратив всякое терпение, переходит на крик и угрозы, а ребенок еще в большей степени, словно дразня, проявляет все характерные черты маленького непослушного осленка, стоящего на своем. В таком случае будет не лишним вспомнить известную по школьной программе басню «Солнце и Ветер» о том, как в споре между сильным отчаянным ветром и теплым ласковым солнцем все же победу одержало солнце – путник сам снял плащ, едва оно пригрело. Откуда берется детское упрямство?

Упрямством дети выражают протест против ущемления его собственного «я» и нежелания выполнять то, что не считают нужным. Но родители почему-то (причем родители всех поколений) склонны считать, что их дети должны беспрекословно выполнять все их требования, даже если смысл этих требований не всегда понятен и приемлем для ребенка.

Взрослые люди видят мир под другим углом зрения. Им понятны многие причины обязательств. Но мир детей отличается отсутствием каких-либо обязательств. Только потом, повзрослев, они начнут принимать правила игры взрослого мира. Если взрослый человек хочет добиться расположения ребенка, напор с его стороны должен быть исключен.

Дети способны понять некоторые вещи, если им просто и понятно объяснить их суть. Не следует говорить ребенку раздраженным тоном, что он обязан немедленно что-то выполнить для его же пользы. При этом ребенок, чувствуя себя вполне комфортно без выполнения этого чего-то для его пользы, не откликнется на требование. Объяснив ребенку, почему именно это он должен сделать сейчас и как можно скорее, можно сказать, что невыполнение просьбы очень огорчит родителей.

Каким бы упрямым не был ребенок, но при всей любви и уважении к родителям он не захочет делать им что-то плохое. При этом доброжелательное отношение способно сотворить истинные чудеса, когда ребенок сам с большим энтузиазмом приступит к выполнению любого поручения родителей.