

ЗАЧЕМ НУЖНА СКАЗКА ПРО ДЕДА МОРОЗА?

Многие родители задумываются, а стоит ли придумывать историю про Деда Мороза, ведь все равно рано или поздно ребенок узнает, всю правду и будет разочарован. Безусловно, когда-нибудь узнает. Но

сколько ярких незабываемых новогодних праздников проживет ребенок, ожидая новогоднего чуда. Вера в Деда Мороза ребенку очень необходима! И чем дольше ребенок верит в Деда Мороза, тем лучше.

Для чего это нужно?

Причина первая: вера в чудо!

Сказка про Дедушку Мороза – это очень добрая история, где добро всегда побеждает зло, ведь Дед Мороз приносит подарки всем деткам, несмотря на их капризы и непослушание. То, что ребенок пишет письмо с просьбой к Деду Морозу, а потом находит желаемый подарок под елкой, учит кроху верить в чудо. С годами эта вера уходит глубоко в подсознание. И даже поняв в определенном возрасте, что Деда Мороза не существует, механизм веры в чудо у него уже сформирован.

Вера в Деда Мороза оставляет у ребенка на подсознательном уровне веру в чудеса. Эта вера пригодится уже взрослому человеку в ситуации, когда сам на нее повлиять не можешь, и спасает вера в чудо.

Вера в чудо – один из очень важных защитных механизмов психики человека. Это дает не только силы для борьбы, но и душевное и физическое здоровье.

Причина вторая: в воспитательных целях...

Можно придумать несколько хитростей, чтобы визит Деда Мороза носил еще и воспитательный характер для ребенка.

Например, можно перед тем, как вызвать Деда Мороза, написать крохе письмо от доброго дедушки с Далекого Севера: «Мол, ты молодец, в этом году научился тому-то и тому-то (подробное перечисление хороших поступков и дел), поэтому получай такие подарки. Но еще я видел, что ты не очень хорошо делаешь... (пара пунктов, над чем надо работать). Я очень надеюсь, что ты исправишь эти недостатки в новом году...» Вот так, проявив немного фантазии, Вы можете сообщить детям о том, что «хорошо», и что «плохо». Однако некоторые родители в воспитательных целях «спекулируют» подарками от Деда Мороза. Если ребенок капризничает, не слушается или шалит, они говорят: «А вот будешь себя так вести, тебе Дед Мороз ничего не принесет! Хорошие детки получают подарки, а ты – нет!».

Детские психологи так говорить не советуют. Дед Мороз – это великодушный и добрый персонаж (даже к своим сказочным врагам).





Такими стараниями из волшебника Дедушка Мороз превращается в некое пугало, прихода которого ребенок начинает бояться. Справляйтесь с проблемами поведения другими способами, чтобы не портить малышу ни ожидание праздника, ни сам праздник.

Причина третья: это просто весело и увлекательно!

Новогодний антураж, ожидание праздника и чуда, предпраздничное настроение – это всегда весело, задорно и очень увлекательно. Если ребенок напишет письмо Деду Морозу, мечта о подарке будет согревать его. Кроме того, для дошкольника написание письма – это еще и большой труд! А долгожданное событие – приход Деда Мороза домой? Дети поют песенки Деду Морозу, читают любимые стихи, делятся секретами и сокровенными мечтами. Такое событие в любом случае надолго остается в памяти. Тем более, в настоящее время можно воспользоваться услугами профессионалов и заказать Деда Мороза для ребенка на дом.

А с каким замиранием сердца утром 1 января дети бегут к елке, чтобы узнать, исполнил ли Дед Мороз их просьбы и мечты!

Как подготовить ребенка раннего возраста к встрече с Дедом Морозом.

Во-первых, не ждите от ребенка многого. Маленький ребенок может очень сильно ждать встречи Деда Мороза, но, увидев его, испугаться. Постарайтесь подготовить малыша к встрече Нового года и Деда Мороза. Расскажите, что скоро будет праздник. Все близкие люди соберутся вместе, нарядим елку, приготовим вкусный ужин. Придет Дедушка Мороз и оставит тебе под елочкой подарок. Читайте книжки с новогодней тематикой, внимательно рассматривайте картинки.

Если вы планируете встречу малыша с Дедом Морозом и поход на новогодний утренник, то тут требуется большая подготовка. Нарядите вместе с малышом елку, всей семьей водите хороводы вокруг елки, пойте новогодние песни, и здесь не важно умеет ли ваш ребенок петь и читать стихи. Важно воссоздать атмосферу праздника так, как это будет на утреннике. К тому же такой семейный досуг очень объединяет и поднимает настроение всем участникам.

Разыграйте для ребенка небольшое театрализованное представление. Для этого вам понадобятся маленькие игрушки животных или пупсики, небольшая елочка, Дед Мороз. Покажите ребенку маленький спектакль про то, как проходит новогодний утренник.

Покажите, как зверятки-ребятки приходят на елку, водят вокруг нее хоровод, поют песенки, как зовут Дедушку Мороза. Изобразите голосом интонационное своеобразие голоса Деда Мороза. Пусть звери расскажут стихи для Деда Мороза, а он подарит подарки исполнителям и т.д.

Позже

ребенок сможет вам помогать, рассказывать стихи, петь песни. Смысл этого театра в том, чтобы сделать утренник для ребенка максимально предсказуемым, а значит, стресс будет сведен к минимуму, настроение у ребенка будет хорошим и встреча с Дедом Морозом останется в памяти, как яркое событие.

У ребенка дошкольного возраста подготовка иного рода. Такие дети уже не боятся Деда Мороза. Здесь акцент нужно сделать на создание новогоднего настроения и подготовку к Новому году. Напишите вместе с ребенком письмо Деду Морозу, положите его под елкой. А на утро ребенок «получит» ответ с какой-нибудь новогодней просьбой - украсить комнату, выучить стишок, сделать новогоднюю открытку и т.д. Таким образом, общение с Дедом Морозом продлится, а новогоднее настроение будет обеспечено.

31 декабря. Как сделать этот день особенным.

Постарайтесь сделать так, чтобы этот день был не похожим на все остальные. Уже с самого утра должны начинаться чудеса. Например, на

елке могут зажечься гирлянды, в комнате появятся новогодние

украшения. В этот день постарайтесь не ругать малыша за мелкие

шалости. Разрешите ребенку то, что разрешается редко. Заранее продумайте детское меню, сделайте так, чтобы блюда были яркими,

необычно оформленными. Дети любят канапе,

бутерброды в виде различных животных - божья коровка, собачка; мухомор.

Можно купить

праздничную одноразовую посуду для детей.

Вера в доброго Дедушку Мороза воспитывает в детях искренность в общении, развивает воображение и символическое восприятие мира. А подготовка к празднику, предпраздничное настроение, ожидание чуда, радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу.

Ощущения счастья, радости и праздника благоприятно влияют на здоровье и иммунитет ребенка.

