



Консультация для родителей

«Капризы и упрямство детей раннего возраста»

Родителям детей раннего возраста (1-2 года) нередко приходится сталкиваться с их капризами, упрямством. Часто бывает трудно понять поведение ребёнка, разобраться с причинами негативизма. Подумаем вместе: как вести себя родителям и что делать с кричащими, топающими, неуправляемыми малышами?

Одно родители должны помнить всегда: дети капризничают не потому, что они хотят рассердить своих пап и мам, или достичь определённую цель, они просто не могут унять своё упрямство. Это выше их сил.

Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина - гормона, вызывающего стресс. И тут они показывают невероятную силу, бросаются на пол, брыкают ногами, размахивают руками. Но чаще всего кричат, пока у них не перехватит дыхание.

А отдышавшись, продолжают всё по-новому. Во время приступа упрямства дети плохо слышат и видят, не переносят, если в этот момент их трогают руками. Они полностью не владеют собой.

Приступы очень утомительны для детей: они расходуют почти все свои силы, а после чувствуют себя опустошёнными. Что могут сделать родители?

Предугадать, когда произойдёт очередная вспышка упрямства, возможно не всегда.

Самая лучшая тактика - это предоставить ребёнку как можно больше физической свободы. Так ли уж плохо, если во время прогулки ваш малыш с удовольствием топает по лужам или занят поиском корешков в земле?





Приступы упрямства детей иногда можно избежать с самого начала.

Они не любят, когда их прерывают во время игры. Не придавайте слишком большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.

Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему малышу. Замечания, нотации в такой ситуации не имеют смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.

Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении. Дети очень чувствуют настроение родителей.

Старайтесь не показывать ребёнку своего раздражения, отрицательных эмоций. Это может усилить приступ упрямства. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести. Что необходимо знать.

Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни. Как правило, фаза упрямства заканчивается после трёх лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная. Пик упрямства приходится на второй год жизни.

Мальчики упрямятся чаще и сильнее, чем девочки. Приступ упрямства чаще всего происходит в первую половину дня. В фазе упрямства приступ случается у детей до пяти раз в день. У некоторых - до 20 раз! Если дети по достижении трёх лет всё ещё продолжают часто упрямиться, то вероятнее всего речь идёт о **«фиксированном» упрямстве.** Чаще всего - это результат соглашательского поведения родителей. **Они поддались нажиму со стороны ребёнка.**

