

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Первая младшая группа №8 (2-3 года)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам)</i>	<b>9.00-10.10</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>10.10-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-11.50</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>11.50-12.30</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.30-15.30</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.30-15.55</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>15.55-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Группа раннего возраста №2 (1-2 года)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-8.50</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам)</i>	<b>8.50-10.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>10.00-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-11.50</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>11.50-12.30</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	<b>12.30-15.30</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.30-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>16.00-16.40</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.40-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Вторая младшая группа №7 (3-4 года)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-7.50</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>7.50-8.00</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.10-8.15</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.15-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам)</i>	<b>9.00-10.10</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>10.10-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-12.00</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.00-12.25</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.25-15.00</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.00-15.30</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>15.30-15.45</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>15.45-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Средняя группа № 5 (4-5 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-7.50</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>7.50-8.00</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.00-8.15</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.15-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.15</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>10.15-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возращение: переодевание</i>	<b>10.50-12.00</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.00-12.30</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.30-15.10</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Игра</i>	<b>15.10-15.25</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.25-15.55</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>15.55-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Средняя группа № 9 (4-5 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.00</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.00-8.10</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.10-8.15</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.15-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.15</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра, отдых</i>	<b>10.15-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-12.00</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.00-12.30</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.30-15.10</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Игра</i>	<b>15.10-15.25</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.25-15.55</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>15.55-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Старшая группа № 1 (5-6 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.00</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.00-8.10</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.10-8.25</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.25-8.35</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.35 -9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-12.10</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.10-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>15.10-15.30</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.30-15.55</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.55-16.15</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.15-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Старшая группа № 12 (5-6 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.00</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.00-8.05</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.30-10.50</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>10.50-12.10</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.10-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>15.10-15.30</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.30-15.55</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.55-16.15</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.15-16.30</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.30-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Подготовительная группа № 10 (6-7 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.30-8.40</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.40-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.45</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.45-11.00</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>11.00-12.20</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.20-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.10-15.40</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.40-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>16.00-16.20</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.20-16.35</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.35-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Подготовительная группа № 11 (6-7 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.00</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.00-8.15</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.15-8.30</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.30-8.40</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.30-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.45</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.45-11.00</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>11.00-12.20</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.20-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.10-15.40</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.40-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>16.00-16.20</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.20-16.35</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.35-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Разновозрастная группа № 3 (5-7 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.30-8.35</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.40-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.45</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.45-11.00</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>11.00-12.20</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.20-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.10-15.40</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.40-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>16.00-16.20</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.20-16.35</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.35-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Разновозрастная группа № 4 (5-7 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.30-8.35</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.40-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.45</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.45-11.00</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возращение: переодевание</i>	<b>11.00-12.20</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.20-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.10-15.40</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.40-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>16.00-16.20</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.20-16.35</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.35-18.00</b>

**Режим дня в МБДОУ детский сад №12 «Белочка»  
2024/2025 учебный год**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Разновозрастная группа № 6 (5-7 лет)</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<i>Утренний приём детей</i>	<i>Осмотр детей, термометрия. Игровая деятельность</i>	<b>7.30-8.10</b>
<i>Утренний круг</i>	<i>Обсуждение нового образовательного события, новых правил группы, организация развивающего диалога.</i>	<b>8.10-8.20</b>
<i>Речевая минутка</i>	<i>Речевые игры, упражнения и артикуляционная гимнастика</i>	<b>8.20-8.30</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<b>8.30-8.40</b>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Воспитание культуры еды. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>8.40-9.00</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00-10.45</b>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>10.45-11.00</b>
<i>Прогулка, двигательная активность</i>	<i>Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение: переодевание</i>	<b>11.00-12.20</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед – «Приятного аппетита», воспитание культуры еды.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>12.20-12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, термометрия.</i>	<b>12.40-15.10</b>
<i>Образовательная нагрузка</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.10-15.40</b>
<i>Полдник.</i>	<i>Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столом. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	<b>15.40-16.00</b>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Игра</i>	<b>16.00-16.20</b>
<i>Вечерний круг</i>	<i>Обсуждение наиболее важных и значимых моментов прошедшего дня.</i>	<b>16.20-16.35</b>
<i>Прогулка. Уход домой.</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	<b>16.35-18.00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357691

Владелец Данилова Валентина Валерьевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025