

17 марта 1 день Утверждаю: Заведующий д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша манная	150/180	133,5/160,2
Батон с маслом ,сыром	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
10.00 Сок	100/150	80,7
ОБЕД		
Зеленый горошек	30/40	21,6 /28,8
Щи из свежей капусты	150/180	40,5/48,6
Бефстроганов из отварного мяса	70/80	180/192
Каша гречневая вязкая	130/150	240/250
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картоф ,моркови и реп. лука с растит. маслом.	80/100	82/102
Пирожки со свежей капусты с яйцом	70/70	175,1
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219

