

18 марта 2 день Утверждаю: Заведующий д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г в яси/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150/180	155,5/185,4
Батон с маслом, яйцо (0,5шт.)	30/5/20	165,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Банан	120/150	120/144
ОБЕД		
Свекла порционная	40/60	50,67/76,0
Суп гороховый, гренки	150/180	69,7/76,0
Котлета из мяса кур	60/70	191/200
Капуста тушеная	130/150	70,98/75,3
Напиток из шиповника	150/180	48,58/50,5
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога, повидло	20/80/100	200/209
Сдоба	80/80	137,2
ЯСЛИ: Чай с сахаром	150/180	27,0/36,0
Напиток «Класныевитаминки»	200	80