

10 апреля

9 день Утверждаю:

Заведующий Д/С № 12 В.В Данилова

Наименование блюда

Выход порции, г
если/сад
Калорийность, ккал

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная	150/180	147,0/167,0
Бутерброд с повидлом	30/20	127
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00. Сок	150	80,7
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	20/30	18/29,8
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66,0/79,2
Мясо кур отварное в соусе	60/70	122,0/140,0
Макаронные изделия отварные	130/150	162,9/188,0
Компот из кураги и изюма	150/180	48,58/58,5

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с рисом, сгущенное молоко	100/120/20	261/281,1
Кондитерские изделия	32	62,55
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	219,5