

16 апреля 3 день Утверждаю  
 Заведующий д/с №12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	141/168
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,55
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Сад: Йогурт	160/200	81/142,5
10.00 Ясли: Банан		
<b>ОБЕД</b>		
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40/60	48,7/73
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2
Тефтели рыбные в соусе	80/100	87,2/109
Картофельное пюре	130/150	246,2/279
Кисель из свежемороженой ягод	150/180	72/86,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Салат из отварного картоф.,с зеленым горошком реп. луком и растительным маслом	40/60	44,67/67,
Пирожок с курагой	70	214
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0