17 апреля **4 день** Утверждаю:

Заведующий В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом ,сыром	30/5/10	137,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,75/80,1
10.00 Сок	**150**	**70,5**
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с изюмом и растит.маслом	40/60	62,7/76,7
Суп крестьянский крупой	150/180	76,2/84,24
Плов из мяса кур	150/180	261/273,5
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Пирог « Королевский»	100/120	209/215
Яблоко	130/150	70,5
Чай с лимоном	150/200	27/36
Хлеб на день	70/100	219,5