

18 апреля 5 день Утверждаю: 		
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г зсли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша молочная ассорти (рис, пшено)	150/180	231,3/197,5
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/120	101,30/121,5
10.00 Сок	150	81
ОБЕД		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,25/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	158,5/166,4
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,4/162,8
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,3/63,9
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картофеля моркови и сол. огурч. с растительным маслом	40/60	43,0/62,0
Кондитерское изделие	32	62,55
Чай с лимоном	150/200	26,25/35,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219,0

