

21 апреля 6 день Утверждаю: 		
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Чай с сахаром	150/200	26,25/31,50
10.00. Сок	100/150	80,7
ОБЕД		
Салат из отв. картоф., морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	40/60	42,0/63,0
Борщ со сметаной	150/180	40,50/48,60
Гуляш из мяса	60/70	122,4/163,2
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	170,3/196,5
Компот из сухофруктов	150/180	41,51/49,81
ПОЛДНИК		
Омлет	80/100	131,04/163,8
Рогалик с творогом	70	192,00
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219

