

22 апреля 7 день УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий д/с № 12 В. В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с лапшой	150/180	625,75/90,9
Батон с маслом	36/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,75/80,1
10.00. Йогурт	100/120	81
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40/60	42,7/64,0
Суп овощной с куриными фрикадельками со сметаной	150/180	141/150
Рыба тушеная с овощами	80/100	80,8/101
Картофельное пюре	130/150	115,0/135
Компот из сухофруктов	150/180	54/64,8
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога с яблоками	100/120	227,0/272,4
Повидло	15/20	61,9/82,5
Сдоба	80	137,2
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152/219