

23 апреля 8 день Утверждаю:
 Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150/180	154,3/185,4
Батон с маслом, сыром	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/150	70,5
ОБЕД		
Салат из отв. картофеля, кукурузы и репчатого лука	40/60	42/63
Суп картофельный с рыбой	150/180	65,3/78,3
Мясо кур. тушенное с капустой	150/180	317/405
Напиток из шиповника	150/180	48,75/58,50
ПОЛДНИК		
Винегрет	60/80	78,0/80,0
Шанежка с картофелем	70	227
Ясли: Чай с лимоном	150/200	27,0/80,0
Сад: Напиток витаминный		
Хлеб на день	70/100	152/219