25 апреля 10 день

Заведующий д/с № 12

Утверждаю:

В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г/с если/сад	Медоу № 12 Очки	Калорийность ккал
Каша рисовая молочная	150/180		186,0/223,2
Батон с маслом . сыром	30/5		90,5
Какао с молоком	150/180	4	101,3/121,5
10.00 Йогурт	100/120		81
ОБЕД			
Салат овощной	40/60		66/76
Суп-лапша на курином бульоне	150/180		58,8/70,6
Мясо цыпленка , тушенное с овощами	150/200		246/369
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180		53,25/63,9
ПОЛДНИК			
Рыба запеченная в омлете	80/100		161/201
Чай с лимоном	150/200		27,0/36,0
Пряник	130/150		70,5
Хлеб на день	70/100		152,1/219,5