

13 мая 2 день Утверждаю 		
Заведующий д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	141/168
Батон с маслом, яйцо	30/8/0,5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,55
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Банан	160/200	81/142,5
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40/60	48,7/73
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2
Тефтели рыбные	80/100	87,2/109
Картофельное пюре	130/150	246,2/279
Напиток из шиповника	150/180	72/86,4
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картофеля с зел .горошком	30/60	50/80
Пирожок с повидлом	70	214
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0