

14 мая		3 день	Утверждаю:
Заведующий		д/с №12	В.В. Данилова
Наименование блюда	Выход порции, г если сад	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	150/180	155,5/185,6	
Батон с маслом	30/5/20	165,0	
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1	
Хлеб на день	70/100	219,5	
10:00 Йогурт (сад)	120/150	120/144	
10:00 Банан (ясли)			
ОБЕД			
Свекла порционная	40/60	50,67/76,0	
Суп гороховый, гренки	150/180	69,7/76,0	
Котлета из мяса кур	60/70	191/200	
Капуста тушеная	130/150	70,98/75,3	
Компот из сухофруктов	150/180	48,58/50,5	
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога, повидло	20/80/100	200/209	
Сдоба	80/80	137,2	
ЯСЛИ: Чай с сахаром	150/180	27,0/36,0	
Напиток «Класные витаминки»	200	80	