30 мая **4 день** Утверждаю:
И.О. Заведующего д/с № 12 А.Г.Сивкова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша молочная ассорти (рис, пшено)	150/180	131,3/157,5
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,30/121,5
10.00 Сок	**150**	**81**
ОБЕД		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,25/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	158,5/166,4
Макароны, соус томатный	130/150	141,4/162,8
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,3/63,9
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картофеля моркови и сол. огурч. с растительным маслом	40/60	43,0/62,0
Кондитерское изделие	32	62,55
Чай с лимоном	150/200	26,25/35,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219,0