

02 июня 6 день Утверждаю:
И.О. Заведующего д/с № 12 А.Г. Сивкова

Наименование блюда	Выход порций, г/асл/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,56
Чай с сахаром	150/200	26,25/31,50
10.00. Сок	100/150	80,7
ОБЕД		
Салат из отв. картоф., морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	40/60	42,0/63,0
Борщ со сметаной	150/180	40,50/48,60
Гуляш из мяса	60/70	122,4/163,2
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	170,3/196,5
Компот из сухофруктов	150/180	41,51/49,81
ПОЛДНИК		
Омлет	80/100	131,04/163,8
Пряник	70	192,00
Напиток из шиповника	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219