

06 июня		
10 день		
Утверждаю:		
И.О. Заведующего Ц/С № 12		
И.Г. Сивкова		
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорий ность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	150/180	186,0/223,2
Батон с маслом . сыром	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Йогурт	100/120	81
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты со свеж.огурцом растит.маслом	40/60	66/76
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,8/70,6
Мясо цыпленка , тушенное с овощами	150/200	246/369
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	53,25/63,9
ПОЛДНИК		
Омлет	80/100	161/201
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Пряник	130/150	70,5
Хлеб на день	70/100	152,1/219,5