



23 июня	1 день	Утверждаю:	М.П. Д/С № 12
Заведующий д/с № 12		В.В. Данилова	
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК			
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	141/168	
Батон с маслом, яйцо	30/5/0,5	90,5	
Какао с молоком	150/180	101,3/121,55	
Хлеб на день	70/100	219,5	
10.00 Йогурт	160/200	81/142,5	
ОБЕД			
Кукуруза консервированная	40/60	48,7/73	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2	
Рыба тушеная с овощами	80/100	87,2/109	
Картофельное пюре	130/150	246,2/279	
Напиток из шиповника	150/180	72/86,4	
ПОЛДНИК			
Салат из белокочанной капусты с морковью	30/60	50/80	
Сдоба	70	214	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	