

27 июня 5 день Утверждаю Заведующий д/с 12 В.В. Данилова МБДОУ		
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150/180 <sup>4</sup>	154,5/185,4
Батон с маслом ,сыром	30/5/10	137,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,75/80,1
10.00 Сок	150	70,5
<b>ОБЕД</b>		
Огурец порционный свежий	40/60	62,7/76,7
Суп крестьянский крупой	150/180	76,2/84,24
Плов из мяса кур	150/180	261/273,5
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирог « Королевский»	100/120	209/215
Яблоко	130/150	70,5
Чай с лимоном	150/200	27/36
Хлеб на день	70/100	219,5