

18 июля 10 день		Утверждаю	
		Заведующий Д/С № 12 В.В. Данилова	
Наименование блюда	Выход порции, г	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	160/180	186,0/223,2	
Батон с маслом, сыром	25/5/10	137,5	
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5	
10.00 Сок	100/120	81,0/92,0	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40/60	30,0/45,0	
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,8/70,6	
Мясо цыпленка, тушенное с овощами	150/200	246/369	
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	53,25/63,9	
ПОЛДНИК			
Суфле из рыбы, соус молочный	60/20	60,6	
Сдоба с шоколадом	40		
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	
Хлеб на день	70/100	152,1/219,5	