

21 июля 1 день Утверждаю: 
Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порций, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная	150/180	133,5/160,2
Батон с маслом	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
10.00 Сок	100/150/54	80,7
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с помидорами	40/60	21,6 /28,8
Щи из свежей капусты	150/180	40,5/48,6
Бефстроганов из отварного мяса	70/80	180/192
Каша гречневая вязкая	130/150	240/250
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картофель, моркови и реп. лука с растит. маслом.	80/100	82/102
Пирожки со свежей капусты с яйцом	70/70	175,1
Чай с сахаром	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219