



22 июля	2 день	Утверждаю:	<i>(Signature)</i>
		Заведующий д/с № 12	В.В. Данилова
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, кКал	
ЗАВТРАК			
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	141/168	
Батон с маслом	30/5	90,5	
Какао с молоком	150/180	101,3/121,55	
Хлеб на день	70/100	219,5	
10.00 Сок	120/160	81/142,5	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	40/60	42,0/63,0	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2	
Рыба жареная	70/80	87,2/109,0	
Картофельное пюре	150/180	135,0/162,0	
Кисель из вишни	150/180	72/86,4	
ПОЛДНИК			
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	40/60	63,0/92,0	
Сдоба	40	115,0	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0	