

25 июля 5 день Утверждаю:		
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г если сад	Калорий ность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша молочная ассорти (рис, пшено)	150/180	131,3/157,5
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,30/121,5
10.00 Сок	120/140	120,0/140,0
ОБЕД		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,25/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	158,5/166,4
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,4/162,8
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,3/63,9
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога с яблоками, повидлом	120	251
Печенье	30	
Чай с сахаром	150/200	27,0/36,0
Хлеб пшеничный на день	60/80	145,2/193,6
Хлеб ржаной на день	40/50	103,6/129,5