

28 июля 6 день Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В. Давидова

Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, кКал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150/180	451,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/200	6,25/21,50
10.00 Сок	100/150	30,7
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов с помидорами	40/60	42,0/63,0
Борщ со сметаной	150/180	40,50/48,60
Гуляш из мяса	60/70	122,4/163,2
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	170,3/196,5
Напиток из вишни	150/180	41,51/49,81
<b>ПОЛДНИК</b>		
Омлет	80/100	131,04/163,8
Сдоба ГП	¼ шт.	192,00
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219