

30 июля 8 день Утверждаю:  
 Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал д/с № 12
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом, сыром	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
<b>10.00 Яблоко</b>	100	70,5
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с рыбой	150/180	95,0/110,0
Мясо кур, тушенное с капустой	150/180	317/405
Напиток из шиповника	150/180	48,75/58,50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Салат из отварной свеклы с изюмом	60	94,0
Шанежка с картофелем	70	192,0
Ясли: Чай с лимоном	150	27,0
Сад: Напиток витаминный	200	80
Хлеб на день	70/100	152/219