

<b>31 июля 9 день Утверждаю:</b> <b>Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова</b>		
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная	150/180	117,0/167,0
Бутерброд с повидлом	30/20	127
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
<b>10.00. Сок</b>	150	80,7
<b>ОБЕД</b>		
Салат из белокочанной капусты с огурцами	40/60	30,0/45,0
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66,0/79,2
Мясо кур отварное в соусе	60/70	122,0/140,0
Макаронные изделия отварные	130/150	162,9/188,0
Компот из кураги и изюма	150/180	48,58/58,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога с рисом, сгущенное молоко	100/120/20	261/281,1
Печенье	1 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	219,5