

1 августа 10 день Утверждаю: Заведующий д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, т если сад	Калорийность кКал
Каша рисовая молочная	150/180	186,0/223,2
Батон с маслом, сыром	25/5/10	137,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Сок	100/120	81,0/92,0
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с помидорами	60	62,3
Суп-лапша на курином бульоне	150/180	58,8/70,6
Мясо цыпленка, тушенное с овощами	150/200	246/369
Компот из сухофруктов и шиповника	150/180	53,25/63,9
ПОЛДНИК		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40/60	30,0/45,0
Сдоба с шоколадом	40	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,1/219,5