

6 августа 3 день Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порций, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150/180	155,5/185,4
Батон с маслом, яйцо (0,5шт.)	30/5/20	165,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
Хлеб на день	70/100	219,5
10:00 Яблоко	120/150	120/144
ОБЕД		
Огурец свежий	40/60	50,67/76,0
Суп-пюре из разных овощей, гренки	150/180	69,7/76,0
Котлета из мяса кур	60/70	191/200
Капуста тушеная	130/150	70,98/75,3
Компот из сухофруктов	150/180	48,75/54,55
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога, повидло	100/20	209
Пряник	30	137,2
ЯСЛИ: Чай с сахаром	150/180	27,0/36,0
Напиток «Классные витаминки»	200	80