

| 8 августа 5 день Утверждаю<br>Заведующий д/с 12 В.В. Данилова |                            |                    |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Наименование блюда                                            | Выход порции, г<br>являясь | Калорийность, кКал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                |                            |                    |
| Каша молочная ассорти                                         | 150/180                    | 154,5/185,4        |
| Батон с маслом                                                | 25/5                       | 137,0              |
| Какао с молоком                                               | 150/180                    | 66,75/80,1         |
| <b>10.00 Сок</b>                                              | <b>120/150</b>             | <b>70,5</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                                                   |                            |                    |
| Салат из свежих помидор                                       | 40/60                      | 44,0/55,0          |
| Рассольник с крупой и сметаной                                | 150/180                    | 74,3/89,1          |
| Биточки из мяса кур                                           | 60/70                      | 158,4/166,4        |
| Пюре из гороха с маслом сливочным                             | 130/150                    | 141,4/162,8        |
| Компот из кураги и шиповника                                  | 150/180                    | 53,3/63,9          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                |                            |                    |
| Запеканка из творога с яблоками                               | 100/120                    | 209/215            |
| Пряник                                                        | 30                         | 70,5               |
| Чай с лимоном                                                 | 150/200                    | 27/36              |
| Хлеб на день                                                  | 70/100                     | 219,5              |