

25 августа 6 день Утверждаю: 		
Заведующий д/с № 12 В.В Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/200	26,25/31,50
10.00 Сок	100/150	80,7
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с помидорами	40/60	42,0/63,0
Борщ со сметаной	150/180	40,50/48,60
Гуляш из мяса	60/70	122,4/163,2
Каша рисовая рассыпчатая	130/150	170,3/196,5
Напиток из вишни	150/180	41,51/49,81
ПОЛДНИК		
Омлет	80/100	131,04/163,8
Сдоба ГП	½ шт.	192,00
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,5/219