

26 августа 7 день Утверждаю: 		
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорий ность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с лапшой	150/180	75,75/90,9
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток	150/180	66,75/80,1
<b>10.00. Йогурт</b>	<b>100/120</b>	<b>81</b>
<b>ОБЕД</b>		
Огурец свежий порционный	35/35	
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	150/180	141/150
Рыба тушеная с овощами	80/100	80,8/101
Пюре картофельное	130/150	115,0/135
Компот из сухофруктов	150/180	54/64,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога с яблоками	100/120	227,0/272,4
Повидло	15/20	61,9/82,5
Пряник	30	137,2
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152/219