27 августа 8 день Утверждаю:
Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом, сыром	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
10.00 Яблоко	100	70,5
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150/180	95,0/110,0
Мясо кур, тушенное с капустой	150/180	317/405
Напиток из шиповника	150/180	48,75/58,50
ПОЛДНИК		
Салат из отварной свеклы с изюмом	60	94,0
Шанежка с картофелем	70	192,0
Ясли: Чай с лимоном Сад: Напиток витаминный	150 200	27,0 80
Хлеб на день	70/100	152/219