

28 августа

9 день

Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150/180	147,0/167,0
Бутерброд с повидлом	30/20	127
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
10.00. Сок	150	80,7
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с огурцами	40/60	30,0/45,0
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66,0/79,2
Мясо кур отварное в соусе	60/70	122,0/140,0
Макаронные изделия отварные	130/150	162,9/188,0
Компот из кураги и изюма	150/180	48,58/58,5
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога, сгущенное молоко	100/120/20	261/281,1
Печенье	1 шт.	
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	219,5