01 сентября **1 день** Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В.Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша манная	150/180	133,5/160,2
Батон с маслом	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
10.00 Сок	100/150	80,7
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с помидорами	40/60	21,6 /28,8
Щи из свежей капусты	150/180	40,5/48,6
Бефстроганов из отварного мяса	70/80	180/192
Каша гречневая вязкая	130/150	240/250
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из отв. картоф ,моркови и реп. лука с растит. маслом.	80/100	82/102
Пирожки со свежей капустой и с яйцом	70/70	175,1
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152,0/219