

02 сентября 2 день

Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г если/сал	Калорийность кКал
ЗАВТРАК		
Каша пшенично-кукурузная молочная	150/180	141/158
Батон с маслом	40/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,55
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00 Сок	120/160	81/142,5
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	40/60	42,0/63,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	88,5/106,2
Рыба жареная	70/80	87,2/109,0
Рис отварной, соус томатный	150/180	135,0/162,0
Кисель из вишни	150/180	72/86,4
ПОЛДНИК		
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	40/60	63,0/92,0
Сдоба	40	115,0
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0