3 сентября 3 день Утве		4
Заведующий		всв в Данилов
Наименование блюда	Выход а №1 Калорий	
	порции, т	ность,
	ясля/сад	к <b>Кал</b> БДОУ
ЗАВТРАК	Р 4/0	Nº12   § ₹ :
Каша пшеничная молочная	_150X180	<sup>0</sup> 4155,5/185,4
Батон с маслом, яйцо (0,5шт.)	30/5/20	165,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
Хлеб на день	70/100	инт 219,5
10:00 Яблоко	120/150	120/144
ОБЕД		
Огурец свежий	40/60	50,67/76,0
Суп-пюре из разных овощей, гренки	150/180	69,7/76,0
Котлета из мяса кур	60/70	191/200
Капуста тушеная	130/150	70,98/75,3
Компот из сухофруктов	150/180	48,75/54,55
полдник		
Запеканка из творога, повидло	100/20	209
Пряник	30	137,2
ЯСЛИ: Чай с сахаром	150/180	27,0/36,0
Напиток «Классные витаминки»	200	80