

4 сентября 4 день Утверждаю: 
 Заведующий Д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом, сыром	30/5/10	135,0
Кофейный напиток с молоком	150/180	101,30/121,5
10.00 Йогурт	120/150	81,0/102,0
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40/60	42,0/63,0
Суп из овощей со сметаной	150/180	76,2/84,2
Плов с мясом кур	150/180	261,0/313,2
Компот из сухофруктов	150/180	54,0/64,8
ПОЛДНИК		
Салат из отв.картофеля, моркови с репчатым луком и соленым огурцом	60	80,0
Сдоба обыкновенная	60	188,0
Чай с лимоном	150/200	26,25/35,0
Клеб на день	70/100	152,5/219,0