

5 сентября 5 день Утверждаю

Заведующий д/с 12 В.В.Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г или/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша молочная ассорти	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом	25/30	137,0
Какао с молоком	150/180	66,75/80,1
10.00 Сок	120/150	70,5
ОБЕД		
Салат из свежих помидор	40/60	44,0/55,0
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,3/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	158,4/166,4
Пюре из гороха с маслом сливочным	130/150	141,4/162,8
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,3/63,9
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	100/120	209/215
Пряник	30	70,5
Чай с лимоном	150/200	27/36
Хлеб на день	70/100	219,5