09 сентября **7 день** Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г ясли/сад	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Суп молочный с лапшой	150/180	75,75/90,9
Батон с маслом	30/5	90,5
Кофейный напиток	150/180	66,75/80,1
10.00. Йогурт	**100/120**	**81**
ОБЕД		
Салат из свежих помидор, растит.масло	35/35	65
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	150/180	141/150
Рыба тушеная с овощами	80/100	80,8/101
Рис отварной, сметанный соус	130/150	115,0/135
Компот из сухофруктов	150/180	54/64,8
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога с яблоками	100/120	227,0/272,4
Повидло	15/20	61,9/82,5
Пряник	30	137,2
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0
Хлеб на день	70/100	152/219