

31 октября 5 день

Утверждаю:

Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г если/сад	Калорийность, кКал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная ассорти (рис, пшено)	150/180	131,3/157,5
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,25/121,5
<b>Хлеб на день</b>	<b>70/100</b>	<b>152,5/219,50</b>
10:00 Сок	100/100	80
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник с крупой и сметаной	150/180	74,25/89,1
Биточки из мяса кур	60/70	158,5/166,4
Пюре из гороха с маслом	130/150	141,4/162,8
Компот из кураги и шиповника	150/180	53,25/63,9
<b>ПОЛДНИК</b>		
Салат из отвар. картофеля с зеленым горошком	50/60	41,3/52
Кондитерское изделие(пряник)	20	209/250,8
Чай с лимоном	150/200	26,25/35,0