

01 ноября 6 день Утверждаю: Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход, порции, г или/сад	Калорийность, кКал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150/180	151,5/181,8
Батон с маслом	30/5	90,5
Чай с сахаром	150/200	26,25/31,50
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00. Сок	100/150	80,7
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты	150/180	40,50/48,60
Гуляш из мяса	60/70	122,4/163,2
Каша гречневая вязкая	130/150	170,3/196,5
Компот из сухофруктов	150/180	41,51/49,81
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка «Веснушка»	70	192,00
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0