

Утверждаю: *П.В.Данилова*

Заведующий д/с №12 В.В.Данилова

Наименование блюда	Выход порции, г yasli/sad	Калорий ность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150/180	154,5/185,4
Батон с маслом	30/5/10	137,0
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
Хлеб на день	70/100	219,5/219,5
10.00 Сок	100/150	70,5
ОБЕД		
Суп овощной с куриными фрикадельками	150/180	75,23/90,27
Котлета из мяса	60/70	158/184
Капуста тушенная	130/150	118/136
Напиток из шиповника	150/180	48,75/58,50
ПОЛДНИК		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40/60	75/92,0
Пирожки с повидлом	70	214
Ясли: Чай с лимоном Сад: Напиток витаминный	150/200	27,0/80,0