



06 ноября	9 день	Утверждаю
Заведующий	д/с №12	В.В Данилова
Наименование блюда	Выход порции, г	Калорий ность, каш
ЗАВТРАК	1000154	
Каша ячневая молочная	150/180	121,9/146,3
Батон с повидлом	30/5	90,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	66,8/80,1
Хлеб на день	70/100	219,5
10.00. Сок	150	81
ОБЕД		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	150/180	66,0/79,2
Рыба, тушенная с овощами	60/70	178,2/180,8
Рис	130/150	162,9/188,0
Компот из кураги и изюма	150/180	48,58/58,5
ПОЛДНИК		
Омлет	70/80	131/125
Сдоба	1/2шт	62,55
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0