

07 ноября	10 день	Утверждаю: <i>М.В.</i>
Заведующий д/с № 12		В.В Данилова
Наименование блюда	Выход <small>на порцию, кг</small>	Калорийность, <small>ккал</small>
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	150/180	186,0/223,2
Батон с маслом	30/5	590,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
Хлеб на день	70/100	131,7/219,5
10.00 напиток из шиповника	100/150	80,7
ОБЕД		
Суп-лапша на мясном бульоне	150/180	58,8/70,6
Мясо, тушенная с овощами	150/170	264/273,7
Компот из сухофруктов	150/180	53,25/63,9
ПОЛДНИК		
Винегрет	80/100	161/201
Пряник	60	227
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0