

07 ноября 10 день Утверждаю: 		
Заведующий д/с № 12 В.В. Данилова		
Наименование блюда	Выход порции, г или/сад	Калорийность, кКал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	150/180	186,0/223,2
Батон с маслом	30/5	90,5
Какао с молоком	150/180	101,3/121,5
Хлеб на день	70/100	131,7/219,5
10.00 напиток из шиповника	100/150	80,7
ОБЕД		
Суп-лапша на мясном бульоне	150/180	58,8/70,6
Мясо, тушеная с овощами	150/170	264/273,7
Компот из сухофруктов	150/180	53,25/63,9
ПОЛДНИК		
Винегрет	80/100	161/201
Пряник	60	227
Чай с лимоном	150/200	27,0/36,0